

【抗酸化溶液NM-Eを活用して、食の健康とエコライフを楽しもう】

ハーモニーライフの抗酸化溶液は自社農園で農薬と化学肥料を一切使用しないオーガニック農法で栽培した青パパイヤ、ワイルドジンジャー、米ぬかなどの抽出エキスを特殊技術で長期間発酵熟成させた抗酸化溶液です。

ハーモニーライフの抗酸化溶液NM-Eは酵母菌、乳酸菌、光合成菌、麹菌、納豆菌など80種類以上の抗酸化作用を持つ有用微生物の集合体です。私たち人類は昔から有用微生物を使用し、お酒やワイン、味噌、納豆、ヨーグルト、パン、漬物などの発酵食品を作ってきました。この有用微生物群は、抗酸化作用の高い、多くの種類の酵素を作り出し、われわれの健康にはもちろんのこと、その他にもいろいろなすばらしい働きがあることが分かってきました。食の安全と環境問題がクローズアップされている現代こそ、この有用微生物群の働きが私たちの健康にも環境浄化にも大いに役立つことでしょう。

最近の研究では、有用微生物群には以下のような、私たちの生活や地球環境の浄化にとっても役立つ働きがあることが分かってきました。

1. 環境を汚染している有害物質を浄化する働き。
2. 物質を腐敗から守り品質の劣化を防ぐ働き。
3. 食品の中の有害物質を分解する働き。
4. 土壌を改良し、病害虫から植物を守り成長を促進する働き。
5. カビの発生を抑え、ダニやゴキブリなどの害虫を繁殖させない働き。
6. 油汚れなどの頑固な汚れを分解する働き。
7. 水の浄化や生ゴミを発酵させて肥料として再利用する働き。
8. 夏は涼しく、冬は暖かい空間を作るので電気代の節約をする働き。
9. 各種建材から出る有毒物質のVODやホルムアルデヒド、また、タバコの臭いなどを分解する働き。
10. ペット（犬や猫など）の悪臭を取り、毛並みを健康にする働き。 etc.



抗酸化溶液 (NM-E)

●抗酸化溶液NM-Eの活用法

1. 希釈

抗酸化溶液NM-Eを水で希釈します。希釈の濃度は50倍～500倍で使用しますが、目的により濃度が違います。希釈する水は塩素を抜いた水を使用してください。水道水の場合は1日程たらいなどに溜め置きした水を使ってください。希釈後はなるべく早めに使い切ってください。

50倍希釈 水1Lに抗酸化溶液 20ml

100倍希釈 水1Lに抗酸化溶液 10ml

500倍希釈 水1Lに抗酸化溶液 2ml

注意 抗酸化溶液をご使用後は蓋をしっかりと閉めて、空気が入らない状態で常温で保管してください。

2. 室内 （居心地の良い空間を創ります。）

室内には100倍に水で希釈してお部屋全体に月に2～3回ほどスプレーしてください。カビや害虫の発生を抑え、VOCやホルムアルデヒド、タバコなどの有害物質の臭いを分解し、居心地の良い空間を作ります。また、夏は涼しく、冬は暖かい環境をつくれますので、光熱費の削減にもなります。

3. 食品の有害物質の除去（食の安全に、おいしく健康に良い食品になります。）

お野菜や果物、お米はできるだけオーガニックで栽培されたものをお選びください。しかしながら、すべてがオーガニックのものではないので、農薬などの化学物質が残留しています。

お野菜や果物、お米は水でよく洗った後、1Lの水に20mlの抗酸化溶液をいれて、その中にお野菜、果物、お米を10分程漬け置きしてください。抗酸化溶液には農薬などの化学物質を分解する働きがあります。お米は抗酸化溶液を少々入れて炊くととてもおいしく炊き上がります。

魚には抗酸化溶液を100倍に水で希釈してスプレーして10分程置いて、水で洗い調理してください。魚の酸化物質や悪臭を分解しておいしくなります。

4. お掃除 （汚れやほこりが楽に取れ、清潔な環境を維持します。）

お部屋の床や畳、タンス、ソファ、クーラーなどの掃除には100倍に水で希釈してご使用ください。ご使用時にHarmony Lifeの天然台所洗剤を少し加えても結構です。（石油系洗剤は使用しないでください。）

油汚れのひどい台所周りや換気扇などは50倍に水で希釈してスプレーし、10分ほど置いて掃除してください。ご使用時にHarmony Lifeの天然台所洗剤を少し加えると更に汚れが落ちます。

トイレ、お風呂場、台所のタイル掃除には50倍に水で希釈してブラシなどを使用して掃除してください。タイルについたカビなどもきれいに落としします。

窓やテーブル、カーテン、ブラインド等には50～100倍に水で希釈してスプレーしてお掃除してください。じゅうたん、ベッドには100倍に水で希釈して月に2～3回スプレーしてください。カビやダニなどの害虫の発生を抑え、清潔に保ちます。また、静電気の発生を抑えますので、ほこりなどがつきにくくなります。

5. 悪臭の除去 (嫌な臭いも楽々解消！)

トイレや台所の流しの臭いが気になるときは抗酸化溶液を50倍に水で希釈して約1Lほど流してください。週1回ほどNM-Eを入れることで嫌な臭いもなくなります。お部屋や冷蔵庫、車内、エアコン、靴箱の悪臭には100倍に水で希釈して定期的にスプレーしてください。生ゴミの臭いには50倍に希釈してスプレーしてください。

6. 洗濯 (衣類の汚れを落とし、清潔で肌触りの良い衣類になります。)

洗濯時に水20Lに対し50mlの抗酸化溶液NM-Eを天然洗濯洗剤(石油系洗剤は使用しないでください。)と一緒にに入れて洗濯してください。体に良い作用を持つ衣類になります。肌着、タオルなども気持ちの良い肌着やタオルに仕上がります。すすぎも簡単になりますので水の節約にもなります。また、有用微生物を多く含んだ排水になりますので、自然環境の浄化を促します。

7. 家の新築と改築 (省エネで快適な生活空間を創ります。)

家を建てる前にその土地に100倍に水で希釈して抗酸化溶液NM-Eを何度か散布します。土地の浄化に役立ちます。コンクリートを作るときに使用する水の量の2～3%の抗酸化溶液NM-Eを混ぜて、コンクリートを作ります。コンクリートの劣化を押さえ、内部の金属の錆、腐敗を抑え耐久性を高めます。柱などに使用する金属に抗酸化溶液NM-Eを50倍に水で希釈してスプレーします。金属の劣化を抑え、錆を予防します。

使用する建材(材木、合板等)に100倍に水で希釈してスプレーします。カビの発生を抑え、VODやホルムアルデヒドなどの有害物質を分解します。塗料に塗料重量の2%の抗酸化溶液を加えよくかき混ぜて使用します。塗料に含まれる有害物質を分解し、塗料臭が早くなくなります。

完成後、各部屋に100倍に水で希釈して、月に3～4回スプレーします。建材から発生する有害物質や臭いを分解し、夏涼しく、冬暖かい省エネで快適な空間を創ります。

8. 家庭菜園、農業 (病虫害を予防し、おいしく健康な作物の栽培に)

作物を植える前に土壌に100倍に水で希釈してスプレーします。化学肥料や農薬などの化学物質を分解して、有用微生物の多い土壌を作ることができます。スプレー後1週間ほど置いて種まき、または作物を植えてください。

有機肥料や液肥にも抗酸化溶液を100倍に水で希釈して肥料を作ると発酵が進み、とても良い肥料が出来上がります。化学肥料は有用微生物の増殖を抑制し、健康に悪い作物となりますので、化学肥料はご使用にならないでください。

作物を植えた後は500倍に水で希釈して週に一回ほどスプレーします。土壌の腐敗菌を抑え、植物の病虫害を防ぎ、健康でおいしい作物を栽培することができます。観賞用植物にも抗酸化溶液を500倍に水で希釈してスプレーすると病気を防ぎ、健康に育ちます。抗酸化溶液を散布する時は、土壌だけでなく、植物全体に葉面散布してください。

注意：作物を植えた後は必ず500倍に希釈してご使用ください。濃すぎると植物の成長に影響が出る場合もございます。

9. ペットの健康管理 (糞尿の悪臭をとり、ペットの健康に)

ペットの家に50倍に水で希釈して定期的にスプレーします。ペットの糞尿の臭いも軽減します。ダニ、ノミの予防にも役立ちます。100倍に水で希釈してペットにスプレーし、毛並みにブラッシングします。毛並みを整え、健康に保ちます。

ペットの飲み水に抗酸化溶液を少量(2～3%)加えるとペットの健康管理に役立ちます。